

UZTAILA						
A	A	A	O	O	L	I
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOTAS
OHARRAK

Udalak onartutako urteko tasa aplikatuko zaie zerbitzuei (urte naturalari dagokiona).

A los servicios ofertados se les aplicará la tasa anual aprobado por el Ayuntamiento.

Izen-ematea kiroldegian bertan egin ahalko da.

La inscripción deberá realizarse presencialmente en el polideportivo.

Zerbitzuan baja emateko eskaera Zubikoa Kiroldegian egin behar da, dagokion inprimakia beteta.

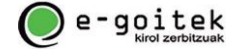
La baja del servicio hay que solicitarla en Zubikoa Kiroldegia cumplimentando el correspondiente impreso.

Zerbitzuen antolaketarekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik edo taldeak osatzeko gutxieneko partaide kopurua lortu ez delako, jarduerak aldatu edo bertan behera utzi daitezke.

Las actividades pueden sufrir modificaciones, o pueden ser suspendidas, bien por causas ajenas a la organización, o bien porque no se han formado los grupos de actividad con el mínimo de inscripciones permitidas.

Bakoitzak bere esterilla, toalla bat eta hidratatzeko ontzi bat eramatea gomendatzen da.

Se recomienda que cada uno se lleve su propia esterilla, una toalla y un recipiente para hidratarse



2023
UZTAILA



zaindu zure
OSASUNA

cuida tu
SALUD

IZEN EMATEAK
INSCRIPCIÓN

ZUBIKOAKO
HARRERAN
Ekainak 23arte



	Astlehena		Asteartea			Asteazkena			Osteguna		
	Aldatz	Ziburu	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Aldatz	Ziburu	Gerriko
9:15		Pilates Terap		Pilates hastapena	Hipopresibo hastapena		Pilates Terap			Pilates hastapena	
10:15		Pilates		Aero Pilates	Hatha Yoga hastapena		Pilates			Kore stretch	
11:15		Luzaketak		Body Balance	Nordic Walking		Luzaketak		BodyPump		
17:15	BodyPump			Aero Pilates		BodyPump		Nordic Walking		Kore stretch	
18:15		Body Balance			Pilates		Krossfit	Hatha Yoga hastapena			Pilates
19:15	BodyPump		zunba	TRX			Aero Pilates	Hipopresibo hastapena	BodyPump	zunba	
20:15			BodyPump	BodyTao						Luzaketak	

TARIFAK

TARIFAS

	bazkideak socios	ez bazkideak no socios
Body Pump	19,25€	26,00€
Body Balance	19,25€	26,00€
TRX	19,25€	26,00€
KoreStretch	19,25€	26,00€
Hypopresiboak	19,25€	26,00€
AeroPilatesa	19,25€	26,00€
Nordic Walking	19,25€	26,00€
Krossfit	19,25€	26,00€
Hatha Yoga	19,25€	26,00€
BodyTao	19,25€	26,00€

ASTEAN EGUN BAT

ASTEAN BI EGUN

	bazkideak socios	ez bazkideak no socios
Luzaketak	19,25€	26,00€
Pilates	38,50€	52,00€
Zumba	33,00€	44,70€

IZEN EMATEAK

INSCRIPCIÓN

Izen emate irekiak
Inscripciones abiertas

*Taldeetan ikasle kopuru maximoa 18 izango dira. Zunba, Body Tono, BodyBalanzean 21koa eta Fit bik-en 30eko izango dira.

*Los grupos tendrán un máximo de 18 personas, excepto Zunba, Body Tono, Body Balanze que serán de un máximo de 21 y Fit Bike de 30 personas